

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДОЁМАХ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

Уважаемые родители!

В связи с потеплением и таянием льда на водоемах увеличилась опасность гибели детей, поэтому необходимо принять срочные дополнительные меры по обеспечению безопасности пребывания детей вблизи водных объектов.

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Выходить в весенний период на отдаленные водоемы.
2. Переправляться через реку в период ледохода.
3. Подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и, следовательно, обвалу.
4. Собираться на мостах, плотинах и запрудах.
5. Приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них.

### **Нельзя допускать, чтобы ребенок оказался на льдине!**

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах

«героическими поступками». Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

### **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА РОДИТЕЛЯМ:**

не отпускайте детей на лёд без присмотра,

### **ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО.**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода, предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Проведите беседу с детьми «О правилах поведения на льду и на воде». Не забывайте, что обязанность каждого родителя – сделать все возможное, чтобы предостеречь детей от происшествий на воде, которые нередко кончаются трагически.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ, ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ! СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ВО ВРЕМЯ ТАЯНИЯ ЛЬДА, РАЗЛИВА РЕК И ОЗЕР!**

# Меры предосторожности

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть пологий, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи поплавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

издание СБСЗиСДЗиСДЗ

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЗИМНЕМ ЛЬДУ

Прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Не ступайте на лед, не определив его прочность. Лучше всего идти по проложенной тропе. Не проверяйте прочность льда ударами ноги. Двигаясь по льду, проверяйте его прочность пешной или палкой.

Помните, что надежный лед - прозрачный, с зеленоватым оттенком, толщиной не менее семи сантиметров.

Опасно выходить на лед в оттепель. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.

Двигаясь по льду, надо осторожно, внимательно следить за его поверхностью, обходить опасные и подозрительные места.

Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега, - под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПО ЛЬДУ

Провалившись под лед, нельзя придаваться чувствам страха и смятения, нужно бороться за жизнь. Стараться минимум затрачивать физических усилий для удержания на поверхности воды. Для предотвращения «холодного шока» который развивается через 5-10 минут после погружения еще до наступления гипотермии (переохлаждения), следует время от времени выполнять непродолжительные активные физические движения или напрягать попеременно мышцу ног, живота, рук и шеи. При внезапном погружении в воду надо как можно быстрее застегнуть одежду, плотно прижав ее к телу, и подать сигнал бедствия. Предотвращение таких опасных проявлений переохлаждения, как судорога и помрачение сознания, может быть достигнуто нанесением себе укулов (укусов) и других болевых раздражений.

## СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При оказании помощи провалившемуся по лед нужно соблюдать меры предосторожности. Приблизиться к провалившемуся только ползком. Для оказания помощи используют любые подручные средства: веревки, трос, канат, ремень, удерживая, второй конец в своих руках. Деревянные предметы нужно толкать по льду до места пролома. Если спасающих несколько человек, они могут, лежа на животе, образовать живую цепь до места пролома. Каждый держит за ноги впереди лежащего. Первый в цепочке бросает или подает провалившемуся конец какого-либо предмета и помогает выбраться из провала на прочный лед. Чтобы вытащить пострадавшего на твердый лед, нужно тянуть его вместе с поданным предметом. Извлеченного из воды пострадавшего следует поместить в теплое место, снять мокрую одежду и растереть тело спиртом до покраснения кожи - от центра периферии.













Особенно осторожным нужно быть в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы в местах впадения в водоемы ручьев и сброса теплых сточных вод промышленных предприятий. Не собирайтесь большими группами: лед может провалиться на значительной площади. При движении группой соблюдайте дистанцию 5-6 метров. Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Нельзя в панике хвататься за тонкую кромку льда или наваливаться на нее всей тяжестью тела, так как от этого, место пролома расширяется. Нужно постараться лечь на край пролома льда спиной или грудью, раскинув в стороны руки и упереться, по возможности, ногами в противоположный край пролома. В этом положении можно выполнить: сначала опираясь локтями о кромку льда, перевести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги оказались у поверхности воды. Затем ногу, находящуюся ближе к кромке, осторожно вытянуть на лед, одновременно наклоняя в ту же сторону тело. Вытащив из воды другую ногу выкатиться на лед, при этом следует помнить, что голову нужно держать как можно выше над водой, так как около 50-75% всех теплотерий организма приходится на ее долю. Не вставая, раскинув руки и ноги, отползти от опасного места, распределяя тяжесть тела на как можно большую поверхность льда.

Нельзя усиленно растирать конечности, так как приток холодной крови от рук и ног может остановить сердце. Значит, согревание и растирание следует начинать с туловища и грудной клетки. Потом надо укутать спасенного одеялом, ватником, любой одеждой. При сильном охлаждении и ознобе рекомендуется использовать теплоту человеческого тела, укутаться общим согревающим материалом. Если есть возможность, нужно посадить пострадавшего в таз или ванну с горячей водой, температура до 34 - 36 градусов, постепенно повышая ее до 40 (выше нельзя). Согревание в ванне нужно сочетать с общим массажем тела от центра к периферии, осторожно, но энергично. После отогревания дать горячее сладкое питье - чай, кофе.